

Název projektu:

Podpora psychické odolnosti a duševního zdraví skrze prevenci sedavého chování a zdravého užívání digitálních médií u předškolních dětí EHP 2014 – 2021

- Jedinečný projekt pro podporu psychické odolnosti a zdravého psychomotorického vývoje dětí.
- Ucelený program pro děti v předškolním věku, jejich rodiče a pedagogy.
- Smyslem projektu je získat děti pro pohyb a zdravý životní styl, který jim pomůže vyrovnat se stresem a vybaví je dobrými zdroji pro život.

Projekt podpořen z Programu Zdraví financovaného z Malého grantového schématu z fondů EHP 2014-2021 vedeného pod registračním číslem ZD – MGS1 – 064.

Partner projektu

Na tomto projektu spolupracujeme s norským partnerem: Katedra psychologie University vědy a techniky v Trondheimu v Norsku (Norwegian University of Science and Technology). Součástí katedry psychologie je Centrum pro výzkum lidského vývoje (The Human Development Research Center), které je užším partnerem projektu. Vedoucí centra prof. Lars Wichstrom je kontaktní osobou našeho projektu. Centrum vede výzkum v oblasti fyzické aktivity, stravovacích návyků, obezity, času před obrazovkou (tzv. Screen time) a způsobu užívání internetu u dětí a dospívajících.

Výzkumné aktivity se rovněž soustředí na vývoj sociálních kompetencí a prediktory duševního zdraví u dětí a dospívajících. Spolupracujeme na evaluaci výstupů klíčových aktivit projektu a metod mapujících účinky workshopů na rodičovské kompetence v oblasti prevence nadužívání internetu a digitálních technologií, sedavého chování a fyzické inaktivity. Partnerství je pro realizaci projektu důležité pro obohacení odborné činnosti projektu, vzájemné čerpání odborné praxe obdobných aktivit realizovaných v Norsku.

Realizátor projektu:

Lokomoce z.s.

Slovanské náměstí 1468/12, 61200 Brno

Telefon: 731 115 224 e-mail: povolna@lokomoce.eu, pavelcova@re-life.cz

Zapojené školky

- MŠ Čtyřlístek Benešov
- MŠ Kralice nad Oslavou
- MŠ Pozořice
- MŠ Berušky Benešov
- MŠ Velké Pavlovice Brno

Program projektu

- Pravidelné pohybové aktivity dětí přímo v rámci denních aktivit školky
- Mentoring a supervize pedagogů, kteří s dětmi denně pracují
- Pohybové aktivity jsou hravé a zábavné
- Jednotlivá cvičení vytvořené fyzioterapeuty
- Působí na zdravý psychomotorický vývoj, prevenci vadného držení těla, skolióz, poruchy klenby, nožních a jiných odchylek pohybového aparátu, podporu multisenzorické stimulace včetně řečových funkcí
- Součástí programu je vstupní a výstupní fyzioterapeutické screeningové vyšetření dětí
- Workshopy pro rodiče s psychologem zaměřené na podporu vyváženého přístupu k digitálním technologiím, prevence závislostí na internetu, podporu psychické odolnosti, podpory psychosociálního vývoje dětí
- Workshopy pro rodiče s neurologem nebo fyzioterapeuty týkající se podpory zdravých pohybových návyků a vzorců, zdravého fyziologického vývoje dětí

Realizátor projektu:

Lokomoce z.s.

Slovanské náměstí 1468/12, 61200 Brno

Telefon: 731 115 224 e-mail: povolna@lokomoce.eu, pavelcova@re-life.cz